

BLIR DU NYFIKEN PÅ VARFÖR EN SJUKSKÖTERSKA BYTER TRADITIONELL VÅRD MOT CBD-INDUSTRIN?

Som barn till en husläkare och en sjuksköterska lärde jag mig att lita på vården. Men egna smärtsamma erfarenheter och pandemin visade mig att vården ofta handlar mer om sjukdoms-hantering än om hälsa. Västerländsk medicin är utmärkt för akutvård, men långsiktigt är det ett system som fokuserar på att maximera vinster inom läkemedelsindustrin.. Jag lämnade sjukhuset när jag insåg att upp till 90 % av sjukdomar orsakas av livsstil. Inom förebyggande hälsa hjälper jag nu människor att röra sig mer, äta bättre och leva hälsosammare.

Hampaprojektet faller inom denna kategori. Hampa och dess kusin marijuana förbjöds i USA 1937 på grund av politik och specialintressen, men legaliserades igen genom 2018 års Farm Bill. Många känner inte till dessa kraftfulla växt-föreningar eftersom två generationer saknat tillgång till dem.

Hampaderiverad CBD innehåller mindre än 0,3 % THC, ämnet som skiljer hampa från marijuana. Hampa får dig inte berusad och är ett kost-tillskott, inte ett läkemedel. Det är helt lagligt i alla amerikanska stater och inom Europa. CBD är en av över 100 säkra, icke beroende-framkallande föreningar i hampaväxten med många potentiella hälsofördelar. Hampa är en av de mest mångsidiga och näringsrika växterna på planeten. Dess största bidrag är dess förmåga att påverka kroppens största kommunikations-system, det Endocannabinoida systemet (ECS). Dr. Raphael Mechoulam (1930 - 2023) upptäckte Endocannabinoidsystemet redan 1967. [Utmärkelser: Harvey Prize in Human Health, EMET Prize in Exact Sciences]

ECS är kroppens 12:e system, ofta okänt men nu betraktat som det viktigaste för att etablera och upprätthålla hälsa. Det reglerar och balanserar vitala funktioner som smärta, humör, minne, sömn och aptit samt skyddar effektivt kroppen mot stress.

Lisa är en före detta intensivvårdssköterska från Ft. Smith, Arkansas. Hon har arbetat inom fitness och välbefinnande i 38 år och hjälpt andra med personlig förvandling genom träning, kost och mindset. Hon är chef för Whole Health på Walton Family Whole Health & Fitness, med en BSN från Oral Roberts University och en MBA från Indiana University.



ECS är kroppens 12:e system, ofta okänt men nu betraktat som det viktigaste för att etablera och upprätthålla hälsa. Det reglerar och balanserar vitala funktioner som smärta, humör, minne, sömn och aptit samt skyddar effektivt kroppen mot stress.

Förstå systemet

Jag såg min sons hjärnhälsoproblem lindras på några dagar med en vattenlöslig hampaolja. Alla däggdjur med ryggrad har receptorer för dessa molekyler, som kroppen naturligt producerar för att upprätthålla inre balans. Åldrande, stress och mediciner kan dock förstöra dessa molekyler. Som pionjär inom denna bransch tror jag på hampabaserad CBD som en viktig livsstilsvana. Jag har sett obehag och huvudvärk försvinna, förbättrad autoimmun hälsa och tarmfunktion, återställd sömn och stabiliserade blodsocker-värden. Många har kunnat minska sitt medicin-beroende.

Jag har använt en hamptinktur under tungan [produkten säljs som kosmetika på grund av våra svenska lagar om orala kraftfulla tillskott] två gånger om dagen i sju år och märkt betydande förbättringar i energi, aptitkontroll samt lindring av stress och ångest. Min läkare bekräftade även förbättrade labbresultat efter några månader.

Det finns över 70 000 studier om cannabis och ECS på www.ncbi.nlm.nih.gov. CBD tolereras väl utan kända biverkningar, men sjukvården erkänner inte dess fördelar.

Varför valde jag som sjuksköterska CBD över traditionell sjukvård? För att du förtjänar att veta fakta. Inom traditionell vård skulle jag inte kunna dela denna information. Återta ditt välbefinnande genom att lära dig fakta och ta kontroll över din hälsa.

Obs: FDA reglerar inte CBD-tillskott, så det är viktigt att veta vad du använder. Besök healthcareshop.se för riktlinjer för val av CBD. Ta ansvar för din strategi för att förebygga sjukdomar och åldras väl.

Originalartikeln finns att läsa på:
<https://wcel.nwaonline.com/news/2024/jul/24/why-this-nurse-swapped-hospitals-for-hemp/>